

สรรพคุณทางยาและสารสำคัญในเห็ด 3 ชนิด

เห็ดหลินจือ (เห็ดหมื่นปี, เห็ดหิมะทองคำ)



Ganoderma lucidum (Reishi or LingChi)

มากกว่า 2,000 ปี ที่คนรู้จักเห็ดหลินจือ ปัจจุบันมีการศึกษาวิเคราะห์ วิจัย พบสารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยทำให้เกิดภูมิคุ้มกัน ยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง (Ganoderic & Lucidenic Acids) ช่วยบำรุงทำให้เลือดหมุนเวียนได้สะดวก เป็นยาอายุวัฒนะ (Germanium) ช่วยลดไขมันในเส้นเลือด (Eritadenine) ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด (Ganoderans A, B, C) ช่วยต่อต้านเชื้อไวรัสต่อต้านมะเร็ง (Beta-D- Glucan) ช่วยชะลอความแก่ ป้องกันการอุดตันจากลิ่มเลือดในเส้นเลือด โรคมะเร็งตับ โรคมะเร็งปอด โรคมะเร็งลำไส้ โรคมะเร็งเต้านม โรคมะเร็งรังไข่ โรคมะเร็งต่อมลูกหมาก โรคมะเร็งกระเพาะอาหาร โรคมะเร็งหลอดอาหาร โรคมะเร็งช่องปาก โรคมะเร็งผิวหนัง โรคมะเร็งเยื่อหุ้มสมอง โรคมะเร็งไขสันหลัง โรคมะเร็งกระดูก โรคมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์ โรคมะเร็งต่อมไทรอยด์ โรคมะเร็งต่อมพาราไทรอยด์ โรคมะเร็งต่อมพิทูอิทารี โรคมะเร็งต่อมหมวกไต โรคมะเร็งต่อมใต้สมอง โรคมะเร็งต่อมหลังโพรงจมูก โรคมะเร็งต่อมหลังคอ โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะ โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้า โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนบน โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนล่าง โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนล่างส่วนบน โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนล่างส่วนล่าง โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนล่างส่วนล่างส่วนบน โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนล่างส่วนล่างส่วนล่างส่วนบน โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนล่างส่วนล่างส่วนล่างส่วนล่างส่วนบน โรคมะเร็งต่อมหลังคอกะโหลกศีรษะส่วนหน้าส่วนล่างส่วนล่างส่วนล่างส่วนล่างส่วนล่างส่วนบน

เห็ดหัวลิ (เห็ดโกลวู หรือ เก้าเต้าโกลว)



Hericium erinaceus (Lion's Mane)

เป็นหนึ่งในสุดยอดสมุนไพรจีนป้องกันและรักษาโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร มะเร็งในกระเพาะอาหารและลำไส้ ลำไส้อักเสบ ช่วยกระตุ้นการสร้างเซลล์ประสาท ช่วยในการรักษาโรคความจำเสื่อม (อัลไซเมอร์) ช่วยป้องกันการเกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก

เห็ดหอม



Lentinula edodes (Shiitake)

เป็นอาหารชั้นดีและมีสรรพคุณทางยา มีสารที่พบในเห็ดหอมเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันต่อต้านไวรัส ป้องกันไขมันในเส้นเลือด (Eritadenine) ช่วยต่อต้านไวรัสซึ่งทำให้เกิดโรคมะเร็ง (Ac-2P) บรรเทาไข้หวัดใหญ่ (Double-Standard RNA) ช่วยรักษาคนที่เป็นไวรัสลงตับ (Zeatin) ต่อด้านมะเร็ง (Polyphenol oxidase, Emitanins A and B) ต่อด้านเชื้อรา Bis [(Methyl-Sulfonyl Methyl] disulfide ต่อด้านจูลินทรีย์ (Ks-2A) ช่วยรักษาสมดุลของร่างกายช่วยระบบขับถ่าย (Glutamic, Vitamin B1, B2, D, D2, E)